



# REGOLAMENTO

1. L'iscrizione alla Associazione Sportiva Dilettantistica Sport Planet è subordinata alla presentazione di **idoneo certificato medico**, anche per la prova di qualsiasi attività;
2. Il **pagamento** della quota deve avvenire in maniera anticipata. Chi non ha regolarizzato la propria posizione non potrà accedere al corso. Le lezioni **singole** devono essere saldate **prima** della lezione;
3. Le mensilità e gli abbonamenti non completamente fruiti non possono essere recuperati in periodi successivi. Onde evitare spiacevoli rifiuti si prega di non chiedere per nessun motivo eccezioni e/o rimborsi;
4. L'accesso alle Lezioni è consentito solo tramite **prenotazione** su APP PALESTRE;
5. Lo svolgimento dell'allenamento deve rispettare l'orario indicato in palinsesto e non può essere concluso oltre l'orario previsto, salvo diversa indicazione da parte dello Staff;
6. **NON E' CONSENTITO** utilizzare gli attrezzi (es: tapis roulant, manubri, bilancieri, kettlebell, fitball, tappetini, ecc.) se non previsto dal proprio corso e/o abbonamento;
7. Per motivi igienici **non è consentito accedere nelle sale con scarpe da ginnastica utilizzate per altre attività** (es. passeggiate, corsa, calcio, tennis, ecc.);
8. **È vietato accedere alla sala corsi senza essersi cambiati le scarpe.** Qualsiasi calzatura da ginnastica è permessa purché sia pulita ed usata esclusivamente in questa palestra;
9. **È obbligatorio l'uso dell'asciugamano** da stendere sulle panche o sui tappetini dove ci si appoggia durante l'allenamento;  
Rispettare sempre le norme igieniche (lavarsi, cambiare sempre gli indumenti sudati, utilizzare gli appositi cestini, non fumare);
10. L'attesa dell'inizio degli allenamenti va fatta utilizzando l'apposita saletta, nel rispetto di chi svolge la lezione (mantenendo un comportamento corretto ed educato).
11. La Direzione **non risponde di eventuali furti** all'interno della struttura;  
Ogni tesserato può usufruire **gratuitamente** delle cassette situate all'ingresso, usando il proprio lucchetto personale, senza che ciò comporti, in ogni caso, alcun obbligo e responsabilità della palestra e dei suoi preposti;
12. Una volta utilizzati gli attrezzi (manubri, bilancieri, kettlebell, fitball, tappetini, ecc.) è obbligatorio rimmetterli al proprio posto;
13. Avvisare gli istruttori e/o la Direzione qualora ci fossero malfunzionamenti degli attrezzi o degli impianti;
14. Al termine della lezione è obbligatorio ritirare i propri oggetti personali (bottiglie, asciugamani, cerchietti, orologi, ecc.);
15. Ai nuovi iscritti è consigliato di presentarsi all'insegnante prima dell'inizio della lezione in modo da facilitare l'integrazione con il resto della classe.

*Buon Allenamento*

*Lo Staff*